

Les régurgitations, qu'est-ce-que c'est ?



Dr Thierry HANH
Médecin nutritionniste
Laboratoires Guigoz

« Fréquentes chez le nourrisson, les régurgitations sont des rejets de lait involontaires et indolores, après la tétée. »

Elles sont fréquentes dans les premiers mois de vie, sans conséquence pour la santé de bébé, mais les soins sont indispensables.

Elles disparaîtront naturellement quand bébé se tiendra assis ou debout, et au moment de la diversification.

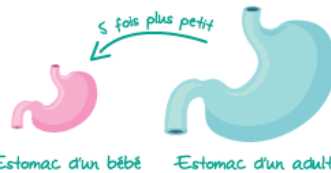
Mais si toutefois les régurgitations sont importantes, fréquentes et à distance des repas, parlez-en à votre médecin pour calmer votre inquiétude.

Si la prise de poids de bébé est régulière et que sa bonne humeur continue de vous ravir, c'est que tout va bien ! »

Pourquoi mon bébé régurgite-t-il ?

Les régurgitations de bébé sont dues à son système digestif qui est encore immature.

À 6 mois, l'estomac de bébé est 5 fois plus petit que celui d'un adulte !



La capacité de son estomac est réduite et la quantité de lait qu'il consomme doit être adaptée lors de la tétée ou de la prise de son biberon. Sinon, le lait peut remonter facilement par la bouche, sans effort.

C'est pourquoi, 20% à 30% des nourrissons régurgitent⁽¹⁾.

Il existe des solutions pour soulager bébé. Parlez-en à votre médecin.

GUIGOZ Expert AR 2



LUDVINE, MAMAN DE MAËLYS, 7 MOIS, UTILISE GUIGOZ EXPERT AR 2

Les repas de Maëlys sont de nouveau zen, notamment depuis que je lui donne GUIGOZ EXPERT AR 2. Je suis plus détendue et Maëlys est plus calme. Elle dort mieux et moi aussi !

La poudre est facile à mélanger, il n'y a pas de grumeaux et la texture est onctueuse !

GUIGOZ Expert AR 2^{*}

Une formule qui aide à diminuer significativement les régurgitations de bébé grâce à une teneur élevée en amidon et des protéines solubles partiellement hydrolysées, dont la quantité et la qualité ont été ajustées^{**} aux besoins spécifiques de votre bébé. L'amidon entraîne un épaissement du bol alimentaire dans l'estomac.

^{**}Conformément à la réglementation



Teneur en amidon la + élevée du marché⁽²⁾

Disponible en pharmacies



⁽¹⁾Gottrand F. Le reflux gastro-œsophagien de l'enfant. Archives de Pédiatrie 2006 ;13:1074-79.

IMPORTANT : Le lait maternel est, pour chaque nourrisson, l'aliment idéal et naturel. Toutefois, si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas allaiter, le Corps médical vous conseillera un lait infantile pour votre enfant. N'en changez pas sans demander l'avis de votre médecin. GUIGOZ AR2 est un élément de l'alimentation diversifiée des nourrissons à partir de 6 mois et ne peut être utilisé comme substitut du lait maternel pendant les 6 premiers mois de la vie. La décision d'introduire des aliments complémentaires y compris avant l'âge de 6 mois ne devrait être prise que sur avis d'un professionnel de santé. À utiliser sous contrôle médical. Ne pas administrer par voie parentérale.

Aliment Diététique Destiné à des Fins Médicales Spéciales. ⁽²⁾En comparaison avec les marques de formules infantiles AR épaissies à l'amidon (hors groupe Nestlé) commercialisées au 1er janvier 2017.

EN PLUS DU LAIT, L'EAU EST LA SEULE BOISSON INDISPENSABLE WWW.MAMANBOUBOU.FR

Rejet, reflux ou vomissement : Comment les différencier ?

Il ne faut pas confondre le reflux gastro-œsophagien avec les vomissements ou le simple rejet.

Un rejet, c'est un peu de lait qui remonte de la bouche et qui apparaît juste après le biberon de bébé. Cela est un phénomène courant à cet âge. Ce n'est donc pas du tout inquiétant.

Un reflux (gastro-œsophagien) se caractérise par un rejet plus important en quantité. Il peut se manifester plus longtemps après la fin de la tétée. Comme le rejet, ce renvoi est passif : le contenu remonte tout seul. Cela peut être accompagné de pleurs alors que bébé va bien par ailleurs.

Le vomissement, quant à lui, est un phénomène actif : il faut faire un effort pour vomir. Le contenu gastrique est souvent propulsé en jet.

Les Laboratoires Guigoz sont à votre écoute !

N'hésitez pas à contacter nos diététiciennes au :

0 800 100 409

24H/24 - 7J/7
(SERVICE À APPEL GRATUIT)



Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.

7 astuces pour soulager bébé



Gardez bébé au calme

Après la tétée, gardez bébé au calme, et évitez les activités qui risquent de le faire trop bouger... et favoriser une régurgitation !



Multipliez les rets avant le coucher

Évitez la position assise et restez droit ! Il faut aussi, après la tétée, veiller à garder bébé droit, au moins jusqu'à son rot. Évitez par exemple de le changer juste après les repas.



Fractionnez ou diminuez le volume des repas

Évitez de donner des biberons de volume trop important. En cas de doute sur les quantités de lait à donner, reportez-vous à ce qui est écrit sur la boîte ou demandez conseil à votre médecin.



Choisissez la bonne tétine

Attention : n'oubliez pas d'utiliser une tétine adaptée à une formule infantile épaissie, à débit variable.



Pas de grumeaux !

Afin d'éviter la formation de grumeaux, reconstituez le biberon avec de l'eau tiède (< 40°). Pensez à faire rouler le biberon entre vos mains pour faire descendre la poudre, puis agitez-le de haut en bas jusqu'à dissolution complète.



Utilisez une formule qui aide à diminuer significativement les régurgitations de bébé grâce à une teneur élevée en amidon.

Rendez-vous sur www.guigoz.fr pour bénéficier d'astuces et de conseils d'experts sur le quotidien de bébé.

Mon bébé régurgite Que faire ?

