

LES AIDES AU DIAGNOSTIC D'INFECTION BACTÉRIENNE

CECI EST UN MESSAGE DES

Dr Aurélien Dinh

Praticien Hospitalier dans le Service des Maladies Infectieuses et Tropicales à l'hôpital Raymond Poincaré de Garches et dans le service d'Antibiothérapie transversale de l'hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt APHP*.

Dr Frédérique Bouchand

Pharmacien à l'hôpital Raymond Poincaré de Garches APHP*.

*Assistance Publique des Hôpitaux de Paris

Avec le soutien institutionnel de

ThermoFisher
SCIENTIFIC

De quels moyens disposons-nous pour mieux prescrire les antibiotiques ?

Il existe **des tests de diagnostic rapide** dont le résultat est **obtenu en quelques minutes**, pour différencier une infection virale d'une infection bactérienne et **éviter une prescription inutile d'antibiotique.** ④

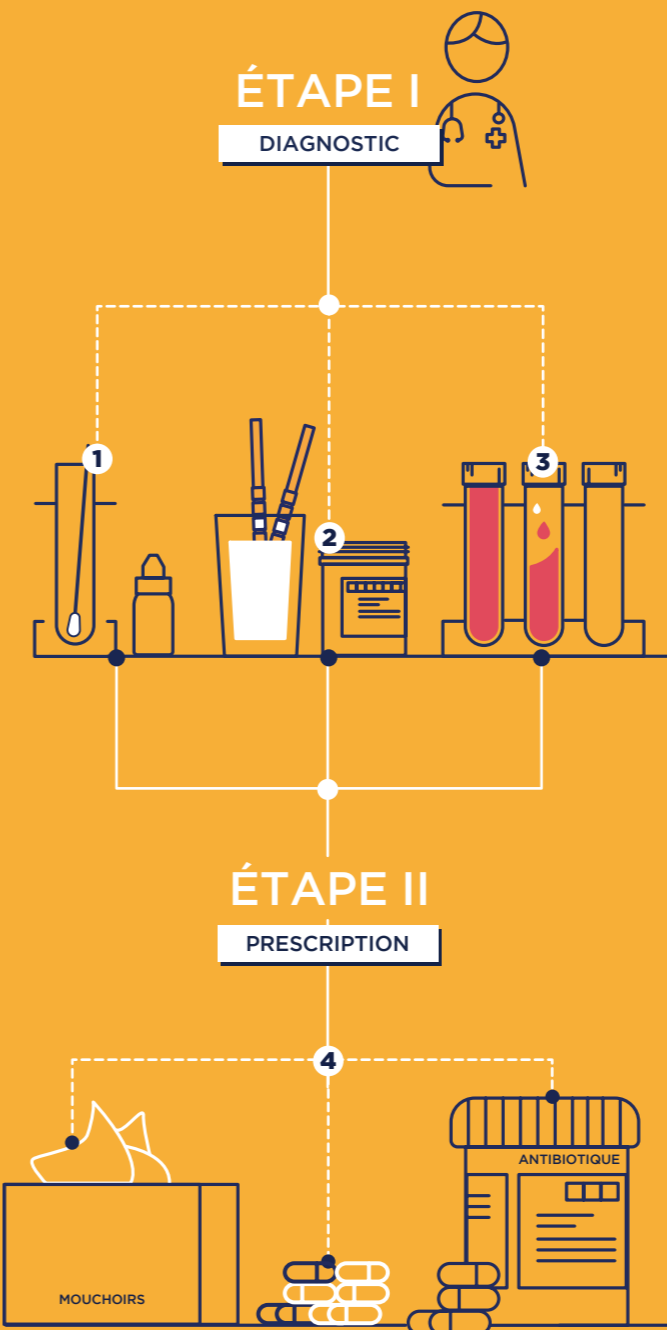
Où et comment puis-je réaliser ces tests d'orientation diagnostiques ?

C'est simple !

Des tests rapides peuvent être réalisés dans le cabinet de votre médecin généraliste tels que le test de diagnostic rapide des angines (streptoTest®) ① ou la bandelette urinaire ② qui, lorsqu'elle est positive, oriente vers une pathologie bactérienne urinaire. Ces examens sont réalisés lors de la consultation, le résultat est obtenu immédiatement.

Votre médecin peut également vous prescrire un bilan sanguin ③ à réaliser au laboratoire d'analyses médicales : dosage sanguin de la procalcitonine (PCT) et de la CRP, antigénurie légionnelle et pneumocoque.

Dans ce cas, le résultat sera disponible en quelques heures. Tous ces tests sont pris en charge par l'assurance maladie.



PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN

EN AVEZ-VOUS VRAIMENT BESOIN ?



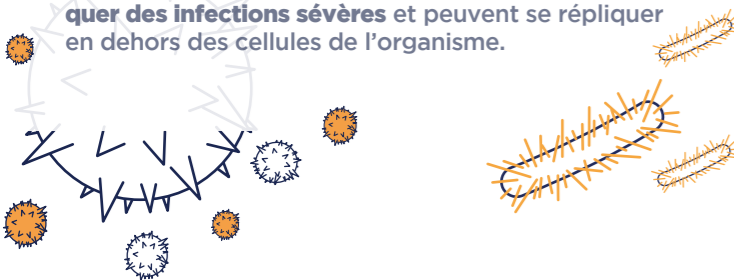
LES ANTIBIOTIQUES
C'EST APRÈS
LE DIAGNOSTIC !

Brochure réalisée par Dr Aurélien Dinh et Dr Frédérique Bouchand de l'hôpital Raymond Poincaré, Garches

BIEN UTILISER LES ANTIBIOTIQUES

Les infections sont essentiellement d'origine virale ou bactérienne. Quelles différences y-a-t-il entre les 2 ?

Les virus provoquent des infections le plus souvent bénignes et nécessitent les cellules de l'homme pour se multiplier. Les bactéries peuvent provoquer des infections sévères et peuvent se répliquer en dehors des cellules de l'organisme.







Quand un antibiotique est-il nécessaire ?

Les antibiotiques ne sont pas efficaces sur les infections dues à des virus.

Quand vous avez une infection due à des bactéries. Si l'antibiotique est bien ciblé, la fièvre doit disparaître sous 72h, si ce n'est pas le cas consultez votre médecin afin de réévaluer le traitement antibiotique.

Les antibiotiques forts n'existent pas. Il faut juste un antibiotique efficace sur les bactéries suspectées d'avoir causé l'infection.

Exemple de situations ne nécessitant pas de prescriptions antibiotiques :

- GRIPPE 
- ANGINE
 si le test de diagnostic rapide est négatif. 
- DIARRHÉES SANS FIÈVRE
 il s'agit d'infections virales dans 90% des cas. 
- BRONCHITE
 sauf si vous êtes insuffisant respiratoire. Les symptômes de la bronchite se résolvent habituellement en une dizaine de jours, sans antibiotique. 

Les antibiotiques vont-ils me faire guérir plus rapidement ?

OUI s'il s'agit d'une infection bactérienne et que l'antibiotique est adapté mais ils n'auront aucune efficacité sur une infection virale.



Mon infection bactérienne doit-elle être traitée par 10 jours d'antibiotique ?

NON la plupart des infections bactériennes ne nécessitent pas plus de 7 jours de traitement.

LES RISQUES DES ANTIBIOTIQUES

J'ai eu des vomissements au cours de mon traitement, suis-je allergique à l'antibiotique ?

NON les vomissements ne sont pas le signe d'une allergie. Les allergies aux antibiotiques se manifestent par d'autres symptômes tels que des éruptions cutanées ou des difficultés respiratoires.

Est-il vrai qu'il ne faut pas consommer d'alcool lors d'un traitement antibiotique ?

NON cela n'a pas d'incidence sur le traitement. Seul le métronidazole (Flagyl®) est contre-indiqué avec l'alcool.



Qu'est-ce que je risque si je prends des antibiotiques ?

Les antibiotiques, comme tous les médicaments, ont de potentiels effets indésirables : diarrhées, hépatite, insuffisance rénale, rupture tendineuse. En outre, toute prise d'antibiotique favorise l'apparition de bactéries résistantes. En cas d'infection par des bactéries résistantes les antibiotiques habituels ne sont plus efficaces.

Pourquoi est-il important de lutter contre L'ANTIBIORESISTANCE ? Quelles en sont les conséquences ?

Si nous n'agissons pas, l'antibiorésistance fera plus de morts que le cancer en 2050* car plus aucun antibiotique existant ne sera efficace. La découverte d'un nouvel antibiotique efficace devient de plus en plus difficile et rare.

Puis-je contracter une infection à bactérie résistante en dehors de l'hôpital ?

OUI, 90% des prescriptions antibiotiques sont réalisées en ville. Les bactéries résistantes sont très présentes maintenant en ville.

*Jim O'Neill Report Juin 2016

